

Uchwała nr XX/335/12
Rady Miejskiej w Nysie
z dnia 30 maja 2012 roku

w sprawie przyjęcia Programu Promocji Zdrowia Psychicznego dla Gminy Nysa na lata 2012 – 2015

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt. 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591, z 2002 r. Nr 23, poz. 220, Nr 62, poz. 558, Nr 113, poz. 984, Nr 153, poz. 1271 i Nr 214, poz. 1806, z 2003 r. Nr 80, poz. 717 i Nr 162, poz. 1568, z 2004 r. Nr 102, poz. 1055, Nr 116, poz. 1203 i Nr 167, poz. 1759, z 2005 r. Nr 172, poz. 1441 i Nr 175, poz. 1457, z 2006 r. Nr 17, poz. 128 i Nr 181, poz. 1337, z 2007 r. Nr 48, poz. 327, Nr 138, poz. 974 i Nr 173, poz. 1218, z 2008 r. Nr 180, poz. 1111 i Nr 223, poz. 1458, z 2009 r. Nr 52, poz. 420 i Nr 157, poz. 1241, z 2010 r. Nr 28, poz. 142 i 146, Nr 40, poz. 230 i Nr 106, poz. 675, z 2011 r. Nr 21, poz. 113, Nr 117, poz. 679, Nr 134, poz. 777, Nr 149, poz. 887, Nr 217, poz. 1281), art. 2 ust. 4 pkt. 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2011 r. Nr 231, poz. 1375) oraz § 4 ust. 1 pkt. 3 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 roku w sprawie Narodowego Programu Ochrony zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2011 r. Nr 24, poz. 128), Rada Miejska w Nysie uchwała, co następuje:

§ 1

Uchwała się Program Promocji Zdrowia Psychicznego dla Gminy Nysa na lata 2012 – 2015, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Nysy.

§ 3

Uchwała podlega ogłoszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Nysie przy ul. Kolejowej 15 i w Biuletynie Informacji Publicznej.

§ 4

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PRZEWODNICZĄCY RADY


Feliks Kamienik

**Program Promocji Zdrowia Psychicznego
dla Gminy Nysa na lata 2012 – 2015**

**§ 1
Wstęp**

Podstawą prawną do podejmowania przez Gminę Nysa działań związanych z ochroną zdrowia psychicznego są:

- 1) ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2011 r. Nr 231, poz. 1375),
- 2) ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2009 r. Nr 175, poz. 1362 z późn. zm.),
- 3) ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591 z późn. zm.), określająca zadania własne gminy w zakresie zaspokajania potrzeb wspólnoty z zakresu ochrony zdrowia,
- 4) ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027 z późn. zm.).

Program przygotowano w celu promocji zdrowia psychicznego, zapobiegania zaburzeniom psychicznym oraz zapewnienia osobom z problemami wielostronnej i pełnej opieki, dającej możliwość normalnego funkcjonowania w swoim środowisku.

Podstawowym aktem prawnym w zakresie zdrowia psychicznego jest ustawa o ochronie zdrowia psychicznego określająca, że ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane. W działaniach z zakresu ochrony zdrowia psychicznego mogą uczestniczyć stowarzyszenia i inne grupy samopomocy pacjentów i ich rodzin, a także inne osoby fizyczne i prawne.

Ochrona zdrowia psychicznego w aspekcie ustawy o ochronie zdrowia psychicznego oraz rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego polega w szczególności na:

- 1) promocji zdrowia psychicznego,
- 2) zapobieganiu zaburzeniom psychicznym,
- 3) zapewnieniu osobom z zaburzeniami psychicznymi wsparcia i pomocy umożliwiającej prawidłowe funkcjonowanie w środowisku zamieszkania,

- 4) kształtowaniu wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości oraz przeciwdziałaniu ich dyskryminacji.

§ 2

Lokalna diagnoza występowania zjawiska zaburzeń psychicznych

Zgodnie z zapisem art. 3 ustawy o ochronie zdrowia psychicznego osoby z zaburzeniami psychicznymi to osoby:

- 1) chore psychicznie (wykazujące zaburzenia psychotyczne),
- 2) upośledzone umysłowo,
- 3) wykazujące inne zakłócenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej zaliczone są do zaburzeń psychicznych, a osoby te wymagają świadczeń zdrowotnych lub innych form pomocy i opieki niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym lub społecznym.

Według danych Ośrodka Pomocy Społecznej w Nysie, w oparciu o kryteria definicji zaburzeń psychicznych sformułowanej w ustawie o ochronie zdrowia psychicznego ze świadczeń pomocy społecznej skorzystało:

- w 2009 r. – 92 osoby z zaburzeniami psychicznymi,
- w 2010 r. – 99 osób z zaburzeniami psychicznymi,
- w 2011 r. – 100 osób z zaburzeniami psychicznymi.

Opieka nad wyżej zdefiniowanymi osobami w Gminie Nysa zorganizowana jest przez Ośrodek Pomocy Społecznej w sposób następujący:

1. Specjalistyczne usługi opiekuńcze

Osoby potrzebujące pomocy mogą skorzystać ze specjalistycznych usług opiekuńczych.

Ze specjalistycznych usług skorzystało:

- w 2009 r. – 28 osób,
- w 2010 r. – 24 osoby,
- w 2011 r. – 20 osób.

2. Specjalistyczne domy pomocy społecznej

W okresie od 2009 roku do 2011 roku, skierowano do domów pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami zdrowia psychicznego skierowano 12 osób.

- w 2009 r. – 0 osób,
- w 2010 r. – 5 osób,
- w 2011 r. – 7 osób.

Do Domu Pomocy Społecznej w Nysie, ul. Świętojańska skierowano 1 kobietę, do Domu Pomocy Społecznej w Nysie, ul. Wojska Polskiego skierowano 2 mężczyzn, natomiast do Domów Pomocy Społecznej poza Nysą: 9 kobiet, 5 mężczyzn.

3. Poradnictwo i praca socjalna

Ponadto istnieje możliwość skorzystania z poradnictwa dla rodzin z osobą z zaburzeniami psychicznymi w ramach działalności Ośrodka Pomocy Społecznej w Nysie i Środowiskowego Domu Samopomocy w Nysie.

Podstawowym założeniem działalności ośrodka wsparcia jest pomoc w podtrzymywaniu i rozwijaniu umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania osób z zaburzeniami psychicznymi oraz wsparcie w rozwiązywaniu ich spraw i problemów.

Ośrodkiem, który zapewnia zorganizowaną i profesjonalną opiekę terapeutyczną i rehabilitacyjną osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych, osób upośledzonych umysłowo i osób wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych, z terenu Gminy Nysa jest Środowiskowy Dom Samopomocy w Nysie.

Działalność ŚDS ma na celu:

- utrzymanie i rozwijanie umiejętności osób niepełnosprawnych do możliwie samodzielnego życia,
- rehabilitację osób niepełnosprawnych zmierzającą do poprawy sprawności psychofizycznej,
- wsparcie osób niepełnosprawnych w trudnych sytuacjach życiowych,
- umożliwienie rozwoju kulturalnego o osobowościowego uczestników,
- integrację osób niepełnosprawnych ze środowiskiem lokalnym.

Środowiskowy Dom Samopomocy funkcjonuje jako dzienny ośrodek wsparcia od 2005 roku. W roku 2005 roku z usług Ośrodka skorzystało 51 osób. Odpowiednio w roku 2006 - 52 osoby, w 2007- 56 osób, w 2008 - 56 osób, w 2009 - 53 osoby, w 2010 – 54 osoby, w 2011- 52 osoby.

Ośrodek jest przystosowany w pełni do potrzeb osób niepełnosprawnych i aktualnie z usług ŚDS korzysta 50 uczestników.

§ 3

Priorytetowe działania Gminy Nysa w zakresie ochrony zdrowia psychicznego

I. Priorytetowe cele Programu:

1. promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym;

2. zapewnienie osobom z problemami wielostronnej i pełnej opieki, dającej możliwość normalnego funkcjonowania w swoim środowisku;
3. kształtowanie wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości oraz przeciwdziałaniu ich dyskryminacji.

Wskazane powyżej priorytety będą realizowane w szczególności poprzez następujące działania w ramach Programu.

II. Szczegółowe działania Programu:

1. Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym, szczególnie poprzez:
 - a) podniesienie świadomości środowiska lokalnego na temat promocji zdrowia psychicznego poprzez umieszczenie plakatów oraz ulotek w miejscach ogólnie dostępnych,
 - b) otwarte spotkania w ośrodku wsparcia – Środowiskowym Domu Samopomocy w Nysie – mające na celu upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego,
 - c) kierowanie na badania dzieci i młodzieży, u których występują zaburzenia zachowania oraz istnieje zagrożenie wystąpienia zaburzeń psychicznych do Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Nysie,
 - d) porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi, kierowanie do poradni zdrowia psychicznego.
2. Prowadzenie kampanii informacyjnych o zagrożeniach dla zdrowia psychicznego, skierowanych odpowiednio do grup docelowych, szczególnie poprzez:
 - a) prowadzenie kampanii informacyjnej o zagrożeniach dla zdrowia psychicznego, skierowanych do dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych,
 - b) prowadzenie kampanii informacyjnej o dostępnych formach pomocy dla osób w stanach kryzysu psychicznego, w tym działań edukacyjnych.
3. Szerzenie zagadnień związanych z ryzykiem wystąpienia zaburzeń psychicznych u osób nadużywających alkoholu, a także uzależnionych od substancji psychoaktywnych, szczególnie poprzez:
 - a) porady i konsultacje dla osób nadużywających alkoholu, a także uzależnionych od substancji psychoaktywnych zagrożonych zaburzeniami psychicznymi,
 - b) organizowanie spotkań i konferencji nt. przeciwdziałania wystąpienia zaburzeń psychicznych u osób nadużywających alkoholu,

- c) prowadzenie działań z zakresu promocji i zapobiegania problemom zdrowia psychicznego dla osób uzależnionych.
4. Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form pomocy niezbędnych do życia w środowisku, szczególnie poprzez:
- a) współpracę ze służbami opieki psychiatrycznej,
 - b) organizowanie specjalistycznych usług opiekuńczych,
 - c) kierowanie osób z zaburzeniami psychicznymi do specjalistycznych domów pomocy społecznej, kierowanie na komisję do spraw orzecznictwa,
 - d) rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu i zapobieganie zaburzeniom psychicznym poprzez pracę socjalną w środowisku,
 - e) podnoszenie kwalifikacji pracowników socjalnych w zakresie pracy socjalnej z osobami dotkniętymi zaburzeniami psychicznymi.
5. Przeciwdziałanie nietolerancji, dyskryminacji i wykluczeniu osób z zaburzeniami psychicznymi, szczególnie poprzez:
- a) prowadzenie zajęć edukacyjnych w szkołach nt. promocji zdrowia psychicznego i propagowania postaw tolerancji wobec osób dotkniętych zaburzeniami psychicznymi,
 - b) organizowanie imprez integracyjnych mających na celu kształtowanie postaw przeciw nietolerancji, dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi.

§ 4

Zarządzanie programem, jego monitorowanie i finansowanie.

1. Źródło finansowania:

- środki własne realizatorów zadań,
- środki pozabudżetowe,
- środki NFZ w ramach zawartych kontraktów.

2. Podmiot koordynujący:

- Urząd Miejski w Nysie.

3. Podmioty uczestniczące:

- Ośrodek Pomocy Społecznej w Nysie,
- Środowiskowy Dom Samopomocy w Nysie,

- szkoły podstawowe i gimnazjalne z terenu Gminy Nysa w ramach szkolnych programów profilaktycznych,
- Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej „DORMED” w Nysie,
- Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nysie,
- Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Nysie,
- Poradnia Zdrowia Psychicznego w Nysie,
- Dzienny Oddział Psychiatryczny w Nysie,
- Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Nysie,
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nysie,
- organizacje pozarządowe prowadzące działalności statutową zgodną z przedmiotem Programu, tj. działające na rzecz osób zaburzeniami psychicznymi,

4. Monitoring i ewaluacja Programu

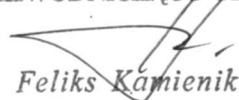
Realizatorzy zaangażowani w realizację poszczególnych działań monitorują potrzeby oraz zmiany ilościowo-jakościowe, które będą stanowiły podstawę do dokonywania zmian w poszczególnych działaniach programu.

5. Sprawozdawczość:

Corocznie, do końca stycznia danego roku poszczególni realizatorzy Programu będą przygotowywać informacje z realizacji działań za rok poprzedni.

Sprawozdanie zbiorcze z realizacji Programu sporządzane będzie przez Biuro Polityki Społecznej Urzędu Miejskiego w Nysie w terminie do 31 marca danego roku.

PRZEWODNICZĄCY RADY



Feliks Kamiński